

本館にて実施される講座

クラス	対象	回数	曜日	時間	定員	講師
1 アンチエイジングヨガ	大人	12回	月	18:30~19:45	20名	(有)森垣ヨガ美療/徳山美子
2		12回	木	18:45~20:00	各20名	(有)森垣ヨガ美療/山下裕子
3 リフレッシュヨガ		12回	土	A13:30~14:45		(有)森垣ヨガ美療/山下裕子
4			土	B15:00~16:15	(有)森垣ヨガ美療/山下裕子	
5 社交ダンス初級		12回	水	13:00~14:00	20名	長友啓晃/石原亜衣
6 社交ダンス中級			水	14:00~15:00	20名	
7 ゆったりフラダンス		12回	火	10:00~11:30	20名	大村睦美
8 らくらく健美ダンス		12回	水	10:00~11:30	20名	八木かおる
9 健康体操&やさしいダンス		12回	木	14:00~15:30	20名	
10 スポーツウェルネス吹矢		12回	金	10:00~11:30	10名	下條卓雄
11 太極拳(簡化24式・扇・総合)		12回	土	18:30~20:00	各30名	金丸淳一/為木清美
12 フォークダンスで健康に		12回	木	13:30~15:30		野村沢江
13 ダンスクラス	大人(中学生以上)	8回	水	19:45~20:55		STUDIO GD所属講師
14	年中~年長	12回	火	A16:00~16:40	各25名	秋山憂美
15	小学1年生~2年生			B16:45~17:30		
16	小学3~4年生 ※経験者限定			C17:35~18:25	各20名	
17	小学5年生以上 ※バレエ経験3年以上限定			D18:30~19:30		
18 リトルキッズダンス	5歳~小学2年生	8回	水	17:15~18:15	各30名	STUDIO GD所属講師
19 キッズダンスクラス	小学3年生~6年生			18:30~19:30		
20 ボーカル★ボイストレーニング	大人	8回	月	14:00~15:15	30名	川崎恵子
21 ウクレレ(初級)		8回	火	13:00~14:00	16名	長野裕子
22 ウクレレ(入門)			火	14:30~15:30	6名	
23 楽しく歌う童謡・唱歌		10回	火	13:00~14:30	40名	檀之上美穂
24 フレッシュ&プリザーブド・ フラワーアレンジメント		10回	火	14:00~16:00	20名	生駒貴子
25 自由に学べる絵画講座		12回	火	13:30~15:30	15名	吉村宗浩
26 絵手紙		8回	水	10:00~12:00	10名	小林千乃
27 大正琴(中級)		12回	水	9:30~10:45	各15名	窪田枝琴
28 大正琴(初級)				11:00~12:00		
29 優しいオカリナ(入門)		8回	木	9:15~10:15	各20名	華岡莉奈
30 優しいオカリナ(経験者)				10:30~11:45		
31 木彫り		8回	木	10:00~12:00	15名	外園順子
32 女声コーラス	10回	木	14:00~15:30	40名	檀之上美穂	
33 茶道	10回	土	13:00~18:00 ※この時間でご都合の 良い時間を講師とご相 談下さい	20名	大内宗純	
34 書道	10回	土	14:15~15:45	20名	田井地恵子	
35 小学生そろばん	小学1・2年生	12回	火	16:00~17:00	各15名	門脇和美
36	小学3~6年生			17:00~18:00		
37 小学生英語(基礎)	小学1~2年生・ 初めて受講する3年生	12回	水	16:00~17:00	各20名	青山真由
38 小学生英語(初級)	小学3年生 (昨年度より継続)~4年生			17:00~18:00		
39 小学生英語(中級)	小学5~6年生			18:00~19:00		
40 書道くらぶ	小学~中学生	10回	土	13:00~14:00	20名	田井地恵子/河野文紀

補足

10	スポーツウェルネス吹矢	新規の方:初回マウスピース/550円,バイプクリーナー/150円,矢10本/3,100円 別途必要
14	子どもバレエ(年中～年長)	レオタード、バレエシューズ、バレエ用ショーツ・タイツの4点は各自購入。 講座発表会参加時、衣装代として10,000円～15,000円程別途必要
15	子どもバレエ(小学1年生～2年生)	
16	子どもバレエ(小学3～4年生)	
17	子どもバレエ(小学5年生以上)	講座発表会参加時、衣装代として10,000円～15,000円程別途必要
24	フレッシュ&プリザーブド・ フラワーアレンジメント	※花材費別途必要 生花3,000円程 プリザーブド1,500円程 ※花ばさみお持ちでない場合2,500円程 ※見学・体験随時OK 体験時もこれらは必要
25	自由に学べる絵画講座	モデル代が別途必要な回があります
29	優しいオカリナ(入門)	※オカリナ(アルトC管・ソプラノF管)をお持ちでない方は事前にご相談ください
30	優しいオカリナ(経験者)	
32	女声コーラス	教材費 年1,000円程 別途必要
33	茶道	水屋料 別途必要 新規の方:材料費7,500円程 別途必要
35	小学生そろばん(小学1・2年生)	※教材費500円程別途必要 ※えんぴつとそろばんをお持ちください
36	小学生そろばん(小学3～6年生)	
37	小学生英語(基礎)	教材費3,000円程別途必要。詳細は最初の講座でご案内いたします。
38	小学生英語(初級)	
39	小学生英語(中級)	
40	書道くらぶ	【毛筆】硯、中筆、小筆、墨、半紙、下敷き、文鎮、新聞紙、ぞうきん 【硬筆】2Bえんぴつ、下敷き