

兵庫県立文化体育館



只今大好評 受付中！



【対 象】お子さま向けスイミング
【参加費】1クラス4,950円/税込

残りわずか！お申込みはお早めに★

残りまでの定員数は8月10日に更新いたしました

記号	クラス名		期間	時間	対象	内容	定員	残り定員
5	3日間 教室 ※最終日 認定あり	こども水泳 水慣れ～クロール	8月18日(火) ～20日(木)	9:30～10:30	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)小学生	水慣れからクロール 12.5Mの習得までお子様に 合わせて練習します	40 名	14名
6		リトル・幼児水泳 水慣れ～クロール		10:45～11:45	(講座受講生))ひよこ～14級 (一般)年少～未就学児	水慣れからクロール 12.5Mの習得までお子様に 合わせて練習します	25 名	16名
7		こども水泳 中上級 キック基礎～4泳法		15:45～16:45	(講座受講生))18級～5級 (一般)小学生・中学生	キック基礎練習から4泳 法の習得までお子様に 合わせて練習します	40 名	20名
8		こども水泳 中上級 4泳法習得～タイムアップ		17:00～18:00	(講座受講生)15級～ベストスイマー (一般)小学生・中学生	クロールの基礎から4泳 法タイムアップまでお子 様に合わせて練習しま す	40 名	30名



【対 象】中学生以上
【参加費】1クラス1,650円/税込

残りまでの定員数は8月10日に更新いたしました

記号	クラス名	期間	時間	内容	定員	残り定員
23	いきいき水中運動	8月19日(水)	13:15～14:15	体への負担を減らした水中運動です楽しみながら 機能改善を目指します	20名	9名
28	楽しいアクビクス	8月19日(水)	14:30～15:30	音楽に合わせてアクアダンス行う、ダンスと筋力 強化をプラスした楽しいエクササイズです	各 30名	10名
31	エンジョイ アクアダンス	8月20日(木)	19:15～20:15	音楽を楽しみながらシャイブアップ効果、筋力調 整、ストレス解消にも役立ちます		16名

申込方法

①ご来館

スポーツ館受付にて参加希望クラスをお伝えください。

※お電話では受付しておりません。

②申込用紙記入

申込用紙に必要事項をお書きください。

※参加者の氏名・年齢・住所・電話番号などご記入いただきます

③ご入金

1階受付横券売機にてご入金ください。
参加要項をお渡しします。

※クレジット・電子マネー・QR決済をご希望の方は窓口にお申し
出ください

兵庫県立文化体育館
Hyogo Prefectural Culture and Gymnasium

〒653-0837

兵庫県神戸市長田区蓮池町1-1

☎ 078-631-1701

FAX : 078-631-1073



9:00～22:00

営業時間

※日曜日は21:00まで



・第一月曜日(祝日の場合は翌日)

・12/29～1/3(変更の場合あり)

※プールは12/28から

休館日