

兵庫県立文化体育館



記号	クラス名		期間	時間	対象	内容	定員	料金
1	3日間教室 ※最終日認定あり	こども水泳 水慣れ～クロール	8月4日(火) ～6日(木)	9:30～10:30	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)小学生	水慣れからクロール 12.5Mの習得までお子様に 合わせて練習します	40名	4,950円 (税込)
2		リトル・幼児水泳 水慣れ～クロール		10:45～11:45	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)年少～未就学児	親離れ・水慣れからク ロール12.5Mの習得まで お子様に合わせて練習 します	25名	
3		リトル・幼児水泳 水慣れ～クロール		15:45～16:45	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)年少～未就学児	親離れ・水慣れからク ロール12.5Mの習得まで お子様に合わせて練習 します	30名	
4		こども水泳 キック基礎～4泳法		17:00～18:00	(講座受講生)16～5級 (一般)小学生	キック基礎練習から4泳 法の習得までお子様に 合わせて練習します	40名	
5		こども水泳 水慣れ～クロール	8月18日(火) ～20日(木)	9:30～10:30	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)小学生	水慣れからクロール 12.5Mの習得までお子様に 合わせて練習します	40名	
6		リトル・幼児水泳 水慣れ～クロール		10:45～11:45	(講座受講生)ひよこ～14級 (一般)年少～未就学児	水慣れからクロール 12.5Mの習得までお子様に 合わせて練習します	25名	
7		こども水泳 中上級 キック基礎～4泳法		15:45～16:45	(講座受講生)16～5級 (一般)小学生・中学生	キック基礎練習から4泳 法の習得までお子様に 合わせて練習します	40名	
8		こども水泳 中上級 4泳法習得～タイムアップ		17:00～18:00	(講座受講生)9級～ベストスイマー (一般)小学生・中学生	4泳法の習得から4泳法 タイムアップまでお子様に 合わせて練習します	40名	
9	1日間教室 ※認定なし	バタフライ&クロール	7月24日(金)	10:00～11:00	 おとな向け ※中学生以上	泳ぎの姿勢、キック練 習を中心に25M楽に 泳げるように練習いた します	各 10 名	1,650円 (税込)
10		背泳ぎ		11:15～12:15				
11		平泳ぎ&クロール	8月4日(火)	12:00～13:00				
12		クロール		19:00～20:00				
13		バタフライ&クロール	8月5日(水)	12:00～13:00				
14		背泳ぎ	8月6日(木)	12:00～13:00				
15		平泳ぎ&クロール	8月10日(月)	10:00～11:00				
16		クロール		11:15～12:15				
17		バタフライ&クロール	8月21日(金)	10:00～11:00				
18		クロール		11:15～12:15				



体操



記号	クラス名		期間	時間	対象	内容	定員	料金
19	1日間 教室 ※認定なし		7月29日(水)	10:00～11:00	小学1～3年生	鉄棒・跳箱・マットを使い、運動あそびを取り入れながら楽しく練習します	各10名	1,650円 (税込)
20				11:15～12:15	年少～未就学児			
21			7月31日(金)	10:00～11:00	小学生1～3年生			
22				11:15～12:15	年少～未就学児			

参加受付

2026年6月29日(月)9:30～

先着順

①ご来館

スポーツ館受付にて参加希望クラスをお伝えください。

※お電話では受付していません。

②申込用紙記入

申込用紙に必要事項をお書きください。

※参加者の氏名・年齢・住所・電話番号など

③ご入金

1階受付横券売機にてご入金ください。
参加要項をお渡しします。

※クレジット・電子マネー・QR決済をご希望の方は窓口にお申し出ください

※【キャンセルについて】

ご入金後～実施3日前:全額返金実施

2日前～実施日当日:返金なし

ご不明点がございましたら、お気軽にお問合せください。

兵庫県立文化体育館
Hyogo Prefectural Culture and Gymnasium

〒653-0837

兵庫県神戸市長田区蓮池町1-1

☎ 078-631-1701

FAX : 078-631-1073



営業時間

9:00～22:00

※日曜日は21:00まで



休館日

・第一月曜日(祝日の場合は翌日)

・12/29～1/3(変更の場合あり)

※プールは12/28から