兵庫県立文化体育館　2026年5月プール予定

講座利用　団体学生利用

2026年4月25日更新

5/18 月

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:15-10:15 バランスアクア	10:30-12:00 健康水泳		13:00-14:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ				17:00-18:00 小学生				
2													
3													
4													
5													
6 7													

5/19 火

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:30～11:00 成人水泳			13:15～14:15 水と陸の健康運動		14:45～15:45 リトル	16:00-17:00 幼児	17:00-18:00 小学生	18:10～19:10 中上級		19:30-20:30 スキルアップスイム	
2													
3													
4													
5													
6 7													

5/20 水

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:30-10:30 かんたんアクア	11:00-12:00 成人(中上級)		13:15-14:15 いきいき水中運動		14:30-15:30 楽しいアクア	16:00-17:00 幼児	17:00-18:00 小学生	18:10～19:10 中上級			
2													
3													
4													
5													
6 7													

5/21 木

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:30-10:30 水と陸の健康	10:30-12:00 健康水泳		13:00-14:30 健康水泳		14:45-15:45 リトル	16:00-17:00 幼児	17:00-18:00 小学生	18:10～19:10 中上級	19:15-20:15 エンジョイアクアダンス		
2													
3													
4													
5													
6 7													

5/22 金

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:30～11:00 成人水泳	11:00-12:00 ベビー	12:15-13:15 リトル			14:45-15:45 リトル	16:00-17:00 幼児	17:00-18:00 小学生	18:10～19:10 中上級		19:30-20:30 スキルアップスイム	
2						14:30-15:30 成人水泳							
3													
4													
5													
6 7													

5/23 土

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1		9:45-10:45 スキルアップ	11:00-12:00 小学生	12:20-13:20 障害児水中運動		13:30-15:00 自主練習応援親子レッスン							
2						13:30-14:30 知的障碍者水泳							
3													
4													
5													
6 7													

5/24 日

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1													
2													
3													
4													
5													
6 7													