兵庫県立文化体育館　　2026年5月プール予定

講座利用　**団体学生利用**

2026年4月25日更新

5/11 月

- 9:15-10:15 バランスアクア
- 10:30-12:00 健康水泳
- 13:00-14:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ
- 17:00-18:00 小学生

5/12 火

- 9:30～11:00 成人水泳
- 14:45～15:45 リトル
- 16:00-17:00 幼児
- 17:00-18:00 小学生
- 18:10～19:10 中上級
- 19:30-20:30 スキルアップスイム

5/13 水

- 9:30-10:30 かんたんアクア
- 13:15-14:15 いきいき水中運動
- 14:30-15:30 楽しいアクア
- 16:00-17:00 幼児
- 17:00-18:00 小学生
- 18:10～19:10 中上級

5/14 木

- 9:30-10:30 水と陸の健康
- 10:30-12:00 健康水泳
- 13:00-14:30 健康水泳
- 14:45-15:45 リトル
- 16:00-17:00 幼児
- 17:00-18:00 小学生
- 18:10～19:10 中上級
- 19:15-20:15 エンジョイアクアダンス

5/15 金

- 9:30～11:00 成人水泳
- 11:00-12:00 ベビー
- 12:15-13:15 リトル
- 14:30-15:30 成人水泳
- 14:45-15:45 リトル
- 16:00-17:00 幼児
- 17:00-18:00 小学生
- 18:10～19:10 中上級
- 19:30-20:30 スキルアップスイム

5/16 土

- 9:45-10:45 スキルアップ
- 11:00-12:00 小学生
- 12:20-13:20 障害児水中運動
- 13:30-15:00 自主練習応援親子レッスン
- 13:30-14:30 知的障碍者水泳

5/17 日